

*Получение Духовного имени*

### [Spiritual Name Request](#)

*A spiritual name reinforces and accelerates your progress on your path to your highest destiny.*

*Духовное имя укрепляет и ускоряет ваш прогресс на Вашем пути к Вашей самой высокой судьбе.*

## ЧТО ТАКОЕ ДУХОВНОЕ ИМЯ?

Духовное Имя – это вибрация, частота и инструмент, который помогает вам поднять энергию, благодаря использованию силы наад (внутреннего звука), и благодаря Божественному происхождению звука. Это идентификация вашей души. Оно бросает вам вызов, чтобы вы жили в вашей высшей осознанности, и помогает вам двигаться к главному предназначению в жизни.

Йоги Бхаджан говорил: "...когда кто-то запрашивает Духовное Имя, это Имя на самом деле определяет судьбу этого человека". Принимая решение о получении Духовного Имени, вы с одной стороны, оставляете свои старые привычки, а с другой стороны соединяетесь со своим Бесконечным "Я".

"Ваше Духовное Имя – это предназначенная вам судьба, ваша небесная идентификация. Вот и всё. Вы можете жить с ним или без него, но оно является вашей руководящей силой. И ещё это молитва.

Когда кто-то обращается ко мне "Йогиджи" ("Yogiji"), это означает "тот, кто соединился с более великой душой". Когда кто-то называет меня "Бхаджан" ("Bhajan"), это означает "Божественная песня". И если кто-то называет меня "Харибхаджан Сингх" ("HarbhajanSingh") это означает "лев, который поёт Божественную песню". Это молитва в устах других людей. Что такое молитва? Это призыв. И вы отвечаете на этот призыв. Вас возвышают. Это хорошо. Это способ получать благословление от людей".

**КАК ПОНЯТЬ, ГОТОВ(А) ЛИ Я ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ДУХОВНОЕ ИМЯ?**

Йоги Бхаджан давал Духовное Имя каждому, кто к нему обращался. "Когда человек просит об этом – он или она готовы к этому". А самое главное, что его не подверженные времени слова находили отклик у всех людей: "Каждый заслуживает шанса, чтобы измениться". Это было его критерием, который остаётся актуальным и в наши дни.

**КТО ДАЁТ ДУХОВНЫЕ ИМЕНА В НАШИ ДНИ, И КАК ОНИ ВЫБИРАЮТСЯ?**

Ниринджан Каур (Nirinjan Kaur), менеджер по работе с персоналом, обучалась методу определения Духовного Имени лично у Йоги Бхаджана в течение более чем 30 лет. Этот метод базируется на вашей дате рождения и использует определённый вид нумерологии. Иногда Сири Гуру Грантх – Сикхские священные Писания – используются как источник для определения Духовного Имени. Перед тем как Йоги Бхаджан оставил своё тело в 2004 году, он дал своё благословение Ниринджан продолжать его работу по выбору Духовных Имен для тех, кто в этом нуждается.

**ПОЧЕМУ ВСЕМ МУЖЧИНАМ ПРИСВАИВАЮТ ИМЯ СИНГХ, А ЖЕНЩИНАМ КАУР КАК ЧАСТЬ ИХ ДУХОВНОГО ИМЕНИ?**

Йоги Бхаджан присваивал имя Сингх как вторую часть каждого мужского Духовного Имени и имя Каур как вторую часть каждого женского Духовного Имени. Каур означает "Принцесса или Львица Бога", а Сингх означает "Лев Бога". Имена Каур и Сингх выражают благородство, величие, силу, мужество и осознанную жизнь.

### ПОЧЕМУ СЕМЕЙНЫМ ПАРАМ/ПАРТНЁРАМ, ЖИВУЩИМ ВМЕСТЕ, ЧАСТО ПРИСВАИВАЮТ ОДИНАКОВЫЕ ДУХОВНЫЕ ИМЕНА?

Йоги Бхаджан учил тому, что высшая цель брака и/или совместной жизни с партнёром – это стать "одной душой в двух телах". Он часто давал парам одинаковое первое Духовное Имя, потому что наличие одинаковых Имён помогает получить опыт единения. "Духовный брак – это процесс слияния, где в конечном итоге мужчина и женщина объединяются, сохраняя все индивидуальные сильные черты, и в тоже время дополняя друг друга, поддерживая друг друга, и перекрывая слабости друг друга". Йоги Бхаджан

### ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ ЛЮДИ ПОЛУЧАЮТ ОДИНАКОВЫЕ ДУХОВНЫЕ ИМЕНА?

Повсеместно люди запрашивают и запрашивают Духовные Имена. Не имеет значения, что кто-то ещё обладает точно таким же именем, как вы. Имя, которое вы получили, будет самым лучшим для вас. И не только потому, что оно базируется на нумерологии вашего дня рождения, но и потому, что дух Йоги Бхаджана присутствует в этой божественной работе по выбору Духовных Имён. И многие из тех, кто получили такие имена, испытали это на своём опыте.

### ПОЧЕМУ ПРОИЗНОШЕНИЕ МОЕГО ИМЕНИ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ПРОИЗНОШЕНИЯ ИМЕНИ МОЕГО ДРУГА, ХОТЯ НАШИ ИМЕНА ПИШУТСЯ ОДИНАКОВО?

Существует не один способ правильного произношения вашего Духовного Имени. Большинство Имён в оригинале даются на Сикхском священном языке Гурбани. Поэтому нет прямой связи между английским алфавитом и правильным и неправильным способом произношения Имён. Произношение вашего Духовного Имени более важно, чем то, как оно пишется. Если какое-либо написание помогает вам произносить ваше Имя настолько правильно, насколько это возможно, то такое именно написание лучше всего и использовать. Посмотрите, как произносится ваше Имя в разделе Имена и Произношение. Вы увидите предлагаемое произношение вашего Духовного Имени.

### КАК МНЕ ПРОИЗНОСИТЬ МОЁ ДУХОВНОЕ ИМЯ?

Большинство Духовных Имен и их произношение можно найти в разделе Имена и Произношение. Так как многие из этих Имен на Гурбани, у англоговорящих людей иногда возникают трудности с их произношением. "Когда мы говорим на английском, в большинстве случаев язык находится в задней части рта. Когда мы говорим на Гурбани, язык находится в передней части рта, нажимая на все точки меридианов на верхнем небе, и в свою очередь, стимулируя мозговую деятельность и возвышая наше сознание. Это идеальный наад (naad) или "сущность внутреннего звука". Йоги Бхаджан

Прослушайте правильное произношение вашего Имени [здесь](#) и попробуйте произносить его настолько это возможно правильно.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МНЕ ТРУДНО СОЕДИНИТЬСЯ И РЕЗОНИРОВАТЬ СО СВОИМ ДУХОВНЫМ ИМЕНЕМ?

Даже если в начале ваше Духовное Имя кажется вам незнакомым, сила и глубина его значения помогут вам выйти за пределы наложенных вами на себя ограничений, так, чтобы вы могли найти внутри себя уютное, спокойное место, в котором вы можете испытать безграничность и бесконечность своего истинного "Я" – того, кем вы являетесь на самом деле.

Принятие нового Имени – это большое изменение в жизни. Когда бы вы ни производили значимые изменения в своей жизни, всегда полезно использовать правило 40 дней. По йогической технологии требуется 40 дней, чтобы изменить привычку – поменять мыслительные процессы и перестроить нервную систему. Использование своего вновь обретенного Духовного Имени хотя бы в течение 40 дней даёт вам возможность внедрить его в вашу жизнь. Медитируйте на ваше духовное Имя, пишите его, повторяйте его про себя и вслух и попросите других людей начать использовать его.

Настройтесь на ваше Духовное Имя как на личную мантру. Позвольте ему стать отражением вашей внутренней глубины, постоянно напоминая себе о вашем высшем предназначении. Йоги Бхаджан говорил, что Духовное Имя может быть дано человеку только однажды в течение его жизни. Для его появления существует определённое время и место.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕКОТОРЫЕ ЧЛЕНЫ МОЕЙ СЕМЬИ, ДРУЗЬЯ И КОЛЛЕГИ ПО РАБОТЕ С ТРУДОМ ПРИНИМАЮТ МОЁ ДУХОВНОЕ ИМЯ?

Так как большинство Духовных Имен пришли к нам из Гурбани (священный язык Сикхов), некоторым из ваших близких людей или коллег по работе покажется странным их произношение, и поэтому они будут чувствовать себя неловко, обращаясь к вам. Очень часто у людей возникают трудности с произношением Духовных Имен, с их написанием или использованием полного Имени – они хотят сократить его. Помните о том, что процесс принятия вашего нового Имени и соединение с ним может занять некоторое время.

Посмотрите на этот процесс глазами других людей – и имейте терпение и сострадание к вашим друзьям и членам семьи, также как и к самому себе. Большинство из нас предпочитает, чтобы всё в нашей жизни получалось легко и комфортно. Только вы сами можете отстаивать то, что вы считаете правильным, только вы сами можете быть верными своим ценностям и обязательствам. Будьте теми, кем вы являетесь. Духовное Имя поддержит вас и поможет вам на этой стадии жизни.

Чем большее количество людей произносят ваше Духовное Имя, тем больше оно будет проникать в ваше существо. Затем вы начнёте чувствовать его силу, проявляющуюся в вашей жизни.

Продолжайте произносить ваше Имя, пишите его, слушайте его, чувствуйте его и познавайте на опыте, что оно может вам предложить. Расслабьтесь и получайте удовольствие от вашего Духовного Имени.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ Я ПОЛУЧИЛ(А) ДУХОВНОЕ ИМЯ ОТ СИРИ ГУРУ ГРАНТХ САХИБ ПРИ РОЖДЕНИИ?

Любое Имя, которое приходит от Сири Гуру Грантх Сахиб, несёт в себе божественную энергию и мощь языка Гурбани. Если вы будете медитировать на него, то оно будет служить вам как руководство в вашей жизни. Однако, для некоторых людей их Духовные Имена – даже если они получены от Сири Гуру Грант Сахиб – несут в себе очень много ассоциаций, связанных с прошлым, которые могут иметь, а могут и не иметь сильных духовных составляющих. Поэтому это приемлемо – запросить новое Духовное Имя, понимая, что оно необходимо вам для раскрытия вашей духовной индивидуальности, а также для того, чтобы жить с вашим духовным предназначением. Это решение должно быть принято вами осознанно. В любом случае, важно почувствовать, что вы приняли правильное решение.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ Я ПОЛУЧИЛ(А) НЕ ОДНО ДУХОВНОЕ ИМЯ?

Некоторые люди получили несколько Духовных Имён. Это могло произойти, если они послали более одного запроса, из-за компьютерной ошибки или ошибки, произошедшей по вине Отдела по присвоению Духовных Имён Организации ЗНО. Но какова бы ни была причина этому, правильным будет то Духовное Имя, которое вы получили первым.

### ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ МНЕ ИМЕТЬ ДУХОВНОЕ ИМЯ, ЕСЛИ Я СТАНУ УЧИТЕЛЕМ КУНДАЛИНИ ЙОГИ?

Нет, это ваш личный выбор – хотите ли вы получить Духовное Имя или нет. В течение курса обучения Учителей Кундалини Йоги вам могут предложить это сделать, но вам не обязательно этому следовать.

### КАК СДЕЛАТЬ ЗАПРОС НА ПОЛУЧЕНИЕ ДУХОВНОГО ИМЕНИ?

Мы приглашаем всех желающих получить Духовное Имя. Вы можете [заполнить Бланк заявки на получение Духовного Имени](#)

. У вас есть ещё какие-либо вопросы или опасения? Вы хотите узнать больше? Если это так, то, пожалуйста, напишите нам. Если вы хотите задать вопрос в организацию ЗНО, то пишите на английском языке

[сюда](#)

## Духовное имя

Автор: Administrator

06.08.2011 09:17 - Обновлено 12.12.2016 08:17

---

Источник: [www.3ho.org](http://www.3ho.org)

Для получения духовного имени необходимо заполнить анкету и отправить запрос.

Перейдите по ссылке, чтобы [заполнить электронную форму](#)

***[www.3ho.org/spiritual-names/online-spiritual-name-request](http://www.3ho.org/spiritual-names/online-spiritual-name-request)***

По материалам: <http://www.3ho.org>

По материалам: <http://yogateachers.ru/novichkam/duchovnoe-imya-chasto-zadavaemie-voprosi>