

Испания 2020 май

Что будет, если объединить духовные практики и боевые искусства с мощным психологическим инструментарием?

Правильно! Волшебство!

Дорогие друзья!

От всей души приглашаем вас принять участие в нашем уникальном КУНДАЛИНИ-ЙОГА РЕТРИТЕ "СИЯЮЩИЙ МАЯК. СИЛА ПРИСУТСТВИЯ" на побережье Costa Blanca в Испании с 1-8 МАЯ 2020.

Прислушайтесь к себе.

Если вы уже знакомы или только мечтаете познакомиться с невероятно объемным по

своим возможностям миром кундалини-йоги. Если уже поняли, как благотворно влияют медитации на весь организм. Если не боитесь экспериментировать, познавать себя и глубины своей Души. То это именно то, что вы так давно искали:

▣ Восемь дней мощной трансформационной работы на самом красивом побережье Испании

▣ Проживание в шикарном отеле на первой линии моря

▣ Ежедневные практики по кундалини-йоге

▣ Трехчасовой трекинг в гору

▣ Боевое искусство Сикхов - Гатка

▣ Трансформационные игры

▣ Путешествие на необитаемый остров

▣ Медитация на развалинах древнего города

▣ Телесные практики

▣ Сказкотерапия

▣ Песочная терапия

▣ Ароматерапия

▣ Работа с метафорическими картами

▣ Арт-терапия

и многое другое...

И помните:

Когда чего-нибудь сильно захочешь, вся Вселенная будет способствовать тому, чтобы желание твоё сбылось.

«Алхимик», П. Коэльо

КУНДАЛИНИ-ЙОГА РЕТРИТ «СИЯЮЩИЙ МАЯК. СИЛА ПРИСУТСТВИЯ»

«Будьте как маяк. Разрезайте мрак темноты мощным лучом света, исходящим из самой глубины Сердца».

Йоги Бхаджан

Новости

Автор: Administrator

16.04.2011 16:38 - Обновлено 06.03.2020 09:00

ЧТО: Мощный трансформационный и очищающий кундалини-йога ретрит. Группа – 10 человек.

ГДЕ: Испания, побережье Costa Blanca

КОГДА: 1-8 МАЯ 2020 года

ВЕДУЩИЕ:

Сергей Букацела (Harsaran Singh Khalsa)

Новости

Автор: Administrator

16.04.2011 16:38 - Обновлено 06.03.2020 09:00

Сертифицированный преподаватель Кундалини Йоги международной программы KRI.
Учитель Боевого Искусства Сикхов – Гатка. Нумеролог. Целитель Сат Нам Расаян.
Ведущий Трансформационной игры Лила.

Ольга Лапанович (Sita Sangat Kaur)

Практикующий психолог, песочный терапевт (Sand Play), арт-терапевт, сказкотерапевт,
мастер тетахилинга (THINK – США), телесный практик, автор методики «Буквенный
код». Сертифицированный ведущий трансформационных игр. Писатель.

СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ:

При раннем бронировании - 1350 евро.

В стоимость включено:

- проживание в шикарном отеле на первой линии моря

- завтраки

- трансфер из аэропорта и обратно

- экскурсии

- нон-стоп сопровождение на время всей программы

Отдельно оплачивается:

Новости

Автор: Administrator

16.04.2011 16:38 - Обновлено 06.03.2020 09:00

- авиаперелет

- виза

- фотосессия (по желанию)

- обеды/ужины в местных атмосферных ресторанчиках

ПРОГРАММА РЕТРИТА:

ПТ

Новости

Автор: Administrator

16.04.2011 16:38 - Обновлено 06.03.2020 09:00

Заезд. Размещение.

19.00 – Общий сбор в уютном холле. Знакомство.

21.00 – Ужин. Свободное время.

СБ

7.00 – Подъем.

7.30 – 9.00 – Кундалини-йога + медитация. Утренний ритуал. (Ведущий - Сергей Букацела)

9.30 – Завтрак

10.00 – 16.00 – Трекинг в гору. Экскурсия на маяк. Кундалини-йога "Сила Присутствия". Групповая работа. Присутствие - это больше, чем харизма.

Это больше, чем красота. Это сила последовательной проекции, исходящей из того, кем мы являемся на самом деле, внутри своей Души за пределами наших ролей и характеристик. Как сильное невидимое магнитное поле, оно сияет во всём, что мы делаем, и выстраивает все вещи вокруг нас.

Когда Присутствие активно, оно подобно динамическому Маяку, который вызывает к нашему Неведомому, чтобы оно работала для нас.

Закон проекции и закон притяжения начинают работать в гармонии друг с другом; другие люди, вещи, вся Вселенская Душа работают на то, чтобы проявить наш Потенциал.

Создайте своим Присутствием «Маяк», чтобы возвышать себя и других без суждений или ограничений. (Ведущий - Сергей Букацела)

Обед на природе. Возвращение в отель.

16.00 – 19.00 – Свободное время

19.00 – Общий сбор в холле. Вечерний ритуал.

Новости

Автор: Administrator

16.04.2011 16:38 - Обновлено 06.03.2020 09:00

21.00 – Ужин. Свободное время.

ВС

7.00 – Подъем

7.30 – 9.00 – Кундалини-йога + медитация. Утренний ритуал. (Ведущий - Сергей Букацела)

9.30 – Завтрак

Новости

Автор: Administrator

16.04.2011 16:38 - Обновлено 06.03.2020 09:00

10.00 – 18.00 – Экскурсия на водопады. Интуитивный танец. Ритмотерапия. Групповая работа по снятию внутренних блоков. Экологичное проживание травмы. По желанию - фотосессия в самом красочном и необыкновенном природном заповеднике Испании.
(Ведущая – Ольга Лапанович)

Обед на природе. Возвращение на виллу.

19.00 – Общий сбор в холле. Вечерний ритуал.

21.00 – Ужин. Свободное время.

ПН

7.00 – Подъем

7.30 – 9.00 – Кундалини-йога + медитация. Утренний ритуал. (Ведущий - Сергей Букацела)

9.30 – Завтрак

10.00 – 17.00 – ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ-ИСЦЕЛЕНИЯ

Каждый участник ретрита получает возможность глубоко проработать свою личную проблему разными методиками у двух разных целителей.

Длительность консультации – 50 минут. Оставшееся время участник ретрита использует по своему усмотрению.

Новости

Автор: Administrator

16.04.2011 16:38 - Обновлено 06.03.2020 09:00

19.00 – Общий сбор в холле. Вечерний ритуал.

21.00 – Ужин. Свободное время.

BT

7.00 – Подъем

7.30 – 9.00 – Кундалини-йога + медитация. Утренний ритуал. (Ведущий - Сергей Букацела)

9.30 – Завтрак

10.00 – 18.00 – Путешествие на необитаемый остров. Незабываемая экскурсия на корабле с прозрачным дном на один из самых красочных островов Испании. Да-да! Он действительно незабываемый. Кундалини-йога по развитию интуиции «Интуиция - Сила проекции, Сила возможностей, Сила Быть Собой»

Интуиция делает вас гармоничными, очень позитивными, вы становитесь самим собой, глубоко собой. Групповая работа. Обед на природе. Возвращение в гостиницу. (Ведущий – Сергей Букацела)

19.00 – Общий сбор в холле. Вечерний ритуал.

Новости

Автор: Administrator

16.04.2011 16:38 - Обновлено 06.03.2020 09:00

21.00 – Ужин. Свободное время

CP

7.00 – Подъем

7.30 – 9.00 – Кундалини-йога + медитация. Утренний ритуал. (Ведущий - Сергей Букацела)

9.30 – Завтрак

Новости

Автор: Administrator

16.04.2011 16:38 - Обновлено 06.03.2020 09:00

10.00 – 17.00 – ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ-ИСЦЕЛЕНИЯ. Каждый участник ретрита получает возможность глубоко проработать свою личную проблему разными методиками у двух разных целителей.

Длительность консультации – 50 минут.

Оставшееся время участник ретрита использует по своему усмотрению.

19.00 – Общий сбор в холле. Вечерний ритуал.

21.00 – Ужин. Свободное время.

ЧТ

7.00 – Подъем

7.30 – 9.00 – Кундалини-йога + медитация. Утренний ритуал. (Ведущий - Сергей Букацела)

9.30 – Завтрак

10.00 – 17.00 Экскурсия в Гуадалест – необыкновенной красоты городок с площадью всего 16 квадратных километров и населением 250 человек. Он расположен высоко в горах и попасть туда можно только через ущелье в скале. Незабываемая экскурсия, посещение местных музеев и уютных магазинчиков.

Посещение замка Сан-Хосе и двух его крепостей, где прямо в сокровищнице королей каждый из участников напишет свою сказку. Групповая медитация и сказкотерапия (Ведущая – Ольга Лапанович)

19.00 – Общий сбор в холле. Вечерний ритуал.

21.00 – Ужин. Свободное время.

ПТ

7.00 – Подъем

Новости

Автор: Administrator

16.04.2011 16:38 - Обновлено 06.03.2020 09:00

7.30 – 9.00 – Кундалини-йога + медитация. Утренний ритуал. (Ведущий - Сергей Букацела)

9.30 – Завтрак

10.00 – Сбор в холле. Завершающая практика. Отъезд.

Все интересующие вас вопросы про поездку можно задать по телефону/viber:

Новости

Автор: Administrator

16.04.2011 16:38 - Обновлено 06.03.2020 09:00

Сергей Букацела +380 97 217 62 50

Ольга Лапанович +34 609 34 98 38

//