

Dream State

Автор: Administrator

15.04.2020 13:42 - Обновлено 21.01.2021 12:51

состояние сна - dream state

Dream state - **Состояние сна**

“These are four states of awareness: awake state, dream state, deep sleep state, and deep sleep aware state.

These are the four stages of mental activity.”

Yogi Bhajan

«Это четыре состояния осознанности:

состояние бодрствования,

состояние сна,

состояние глубокого сна и

состояние осознанного глубокого сна.

Dream State

Автор: Administrator

15.04.2020 13:42 - Обновлено 21.01.2021 12:51

Это четыре стадии умственной деятельности ».

Йоги Бхаджан

[Dream State - это путь шаманов и курандерос](#) , так говорится на сайте www.3ho.org

Dream State - погружение в бодрствующий сон, и из этого трансцендентного состояния осознания позволяем исцелению произойти.

Dream State - Состояние сна - разум и медитация.

В состоянии сна мы учимся использовать поток нашего разума как инструмент в исцелении. Это творчество разовьет вашу способность осознавать течение вашего разума, не будучи привязанным или привлеченным к его содержанию.

Это, пожалуй, самая важная способность в обучении редактированию.

На более глубоком уровне вы поймете, что то, как на самом деле течет ваш разум, является выражением ваших разных отношений. Как йог и целитель, это углубит вашу медитативную практику, даст вам невероятно мощный инструмент исцеления и откроет дверь для самореализации.

Dream State

Автор: Administrator

15.04.2020 13:42 - Обновлено 21.01.2021 12:51

Dream State - это абстрактный метод исцеления в Сат Нам Расаян, который прекрасно подходит для бодрствующего и спящего царства.

Dream State - это путь художника и мистика. Это нелинейный, символический подход к исцелению.

Это позволяет сделать скачок, оставив причинность позади. Через поток Dream State мы можем отправиться в путешествие по волшебной дороге, расширяясь, развивая креативность, исцеляя то, что не имеет смысла.

В книге «Сат Нам Расаян Искусство исцеления» автор Гуру Дев Сингх и Амброзио Эспиноза сказано :

Пространство видений

В 1993 году второй Европейский Семинар Сат Нам Расаян также проходил в г. Ассизи, он сфокусировался на пространстве видений, ещё одной важной специализацией.

Видения это больше, чем образы: они являются чувственным опытом. Обычно они возникают спонтанно, но интерес в том, что целители учатся стимулировать опыт в самих себе. На семинаре используемый метод состоял из активированного эфира в горле, связанном с лобной долей мозга. Как только пространство видений определялось, целители могли просто войти в него, позволяя ему появиться.

Состояния сна и бодрствования сосуществуют в нашем сознании, но обычно мы фокусируемся на одном и игнорируем другое. Секрет в том, чтобы осознавать их оба. И наоборот, если целитель уснёт или затеряется в фантазиях, он утратит связь с пространством.

Пространство видений обеспечивает нас информацией различными способами: посредством образов, ощущений и звуков, например. Толкование образов обычно символично, хотя оно может быть и буквальным (Глава 8). Если язык это одно из ощущений, мы можем установить происхождение проблемы пациента, не тем, что мы видим, но тем, что ощущаем в видении. Если звук является доминирующим элементом, определенные изречения будут резонировать в нашем видении.

Пространство видений может использоваться для получения знаний о комплексных проблемах и для их решения: получить информацию о прошлом пациента или одновременно исцелять нескольких людей.

Пространство сновидений

Недавно мы описали высоко специализированный метод знаний, называющийся пространство сновидений. Не вдаваясь в подробности, мы можем сказать, что знания принимают форму образов видений.

Эти образы объединены с чувствами и воспринимаются крайне реально.

Опыт сновидений может длиться всего лишь секунду, предоставляя нам комплексную информацию. Хорошим примером этого служит история целителя, который смог описать в мелких подробностях стопу каждого из девяноста участников международной конференции.

Dream State

Автор: Administrator

15.04.2020 13:42 - Обновлено 21.01.2021 12:51

Пространство сновидений дает нам преимущественно символическую информацию. Через простые образы, такие как цвета или формы, или сложные сцены, повествующие историю, выдуманную или нет, целитель способен приблизиться к природе недуга путем логического заключения.

Например, если целитель видит сероватый свет в своем видении, он может толковать это как недостаток энергии у пациента. Или он может быть вовлечен в воображаемую борьбу, отображающую внутреннюю битву, которую ведет пациент.

Фильмы:

Начало - сон во сне

[Про Осознанные сновидения](#)