

## Белая Тантра

Автор: Administrator

30.01.2012 00:00 - Обновлено 11.01.2013 09:23

---

В этом году 28 января 2012 года в Москве я побывал на Семинаре по Йоге Белой Тантры ®, который проходил в [Московском Центре Боевых Искусств](#) .

Занятия производись в парах, как групповая медитация.

Все мы сидели напротив партнера и следовали инструкции по медитации, которые давались нам через видеозапись Махан Тантриком Йоги Бхаджаном.

На сессии присутствовал фасилитатор Йоги Белой Тантры, представитель Махан Тантрика [Сумпуран Каур](#) (Sumpuran Kaur).



Следующий семинар по Йоге Белой Тантры состоится **26 января 2013 года с 9:00 до 20:00** в [Московском Центре Боевых Искусств](#) по адресу: Москва, Варшавское шоссе, дом 118, корпус 1 (метро Южная, Чертановская или

Варшавская).

Добраться общественным транспортом: до остановки "Торговый комплекс" от м.Южная автобусами №№ 147, 225, 218, 675 (3-4 остановки), от м.Варшавская автобусами №№ 147, 225, 241, 635, 675.

**Регистрация и вход в зал с 8:00. Приходите заранее! Садхана (в малом зале) – в 4:30.**

**Подготовительный класс Карта Сингха Кхалса пройдет 19 января в 19:00 в малом зале МЦБИ (подробно читайте [здесь](#)).**

**Интегрирующий класс с фасилитатором пройдет 27 января с 10 до 12 часов в студии СурьяРам ( [www.suryaram.ru](http://www.suryaram.ru) ) – возможность обобщить полученный опыт, задать вопросы и поделиться впечатлениями.**